


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАОУ «СОШ № 76»  
 Л.В. Летягина  
 «30» августа 2017г.

**Примерный режим дня. Холодный период.**  
**МАОУ «СОШ № 76» структурное подразделение «Детский сад» на 2017 – 2018 учебный год.**

№	Режимные моменты	Средняя группа 4	Средняя группа 5	Старшая группа 2	Подготовительная к школе 1	Подготовительная к школе 3
1	Приём и самостоятельная деятельность детей, общение. Утренняя гимнастика	7.00- 8.25	7.00- 8.25	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.50	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
3	Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
4	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)	9.00-9.50	9.00- 9.50	9.00 – 9.20 10.00-10.25	9.00-10.10 10.35-11.05 ↔	9.00-10.10 12.00-12.30 (чт-пт)
5	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на прогулке, наблюдения, экспериментирование, возвращение с прогулки	9.50-11.30	9.50-11.30	10.25-12.00	11.05-12.30	10.10- 12.00
6	Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30- 12.30	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30- 13.00
7	Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00- 15.10	13.00- 15.10
8	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, водные и воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.25
9	Организованная образовательная деятельность	-	-	15.20-15.45	-	-
10	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.45-16.10	15.25-15.45	15.30-15.50
11	Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей. Игры, досуги, дополнительное образование	15.40-17.00	15.45-17.00	16.10-17.00	15.45-17.00	15.50-17.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00